

GYRFAOEDD BYDWREGIAETH

YNG NGHYMRU



Yng Nghymru,
nid gyrfa yn
unig yr ydym
yn ei gynnig,
rydym yn
cynnig ffordd
o fyw.



Cydbwysedd

Dod o hyd i'r cydbwysedd bywyd-gwaith rydych chi wedi bod yn edrych amdano fel bydwraig yng Nghymru.

Bryony, Bydwraig Gymunedol

Mae GIG Cymru wedi ymrwmo i gynnig gyrfa y gallwch fod yn falch ohoni. Cewch gyfle i lunio llwybr eich gyrfa, boed hynny bod mewn clinigol, ymchwil, addysg neu arweinyddiaeth, wrth fwynhau amodau gwaith ffafriol mewn gwlad gyfeillgar sy'n wir gwerthfawrogi'n eich cyfraniad.

P'un a ydych chi newydd gymhwyso neu a ydych chi wedi bod yn gweithio ers blynnyddoedd, gall symud i Gymru eich helpu i gael mwy o'ch gyrfa a'ch bywyd.

Newydd gymhwyso? Yng Nghymru, gallwch ddod o hyd i gyfleoedd gyrfa cyffrous ym mhob maes o ymarfer a dysgu wrth weithio, mewn amgylcheddau cefnogol, gyda datblygiad proffesiynol parhaus a fydd o gymorth i chi i ddatblygu ac bodloni eich gofynion aiddilysu.

Eisoes wedi cymhwyso? Byddwn yn eich cefnogi i ennill y profiad, y wybodaeth a sgiliau, i ymarfer ar lefel arbenigol a datblygu eich gyrfa. Fe gewch chi'r cyfle i lunio eich gyrfa, wrth fwynhau amodau gwaith ffafriol mewn lleoliadau cyfeillgar, mewn gwlad sy'n wir gwerthfawrogi eich cyfraniad.

Michael, Cydlynnydd Ward Esgor, cyfarfod MDT
Bwrdd Iechyd Prifysgol Bae Abertawe

O ran eich gyrfa, dod o hyd i gyflawniad ychwanegol i ffwrddo'r gwaith gall fod yn hanfodol wrth roi yr egni a'r cymhelliant mae angen i chi herio'ch hun ac agor drysau newydd.

Wedi'i fendithio â synnwyr cymunedol cyfeillgar, tai fforddiadwy, amgylchoedd godidog a'r potensial ar gyferllawer o ymlacio ac antur, mae Cymru yn cynnig y cyfle i ddewis y ffordd o fyw rydych chi ei eisiau a darganfod cydbwysedd anhygoel rhwng bywyd a gwaith – beth bynnag yw eich cyfrifoldebau personol a chyfnod eich bywyd.

Drwy hyfforddi yng Nghymru, gallwch chi ddatgloi llawer cyfleoedd cyffrous gyda chefnogaeth gan cydweithwyr profiadol ym mhob cam o eich datblygiad.

Drwy ymarfer yng Nghymru, gallwch chi gymryd mantais ein addysg ragorol a chyfleusterau hyfforddi.

Hyfforddi yng Nghymru



Cyfleoedd



“Mae pawb wedi bod yn gefnogol iawn o fy nodau a dyheadau gyrfa yn y dyfodol - sydd wedi helpu fi i dyfu fy hyder mewn gwella fy ngyrfa.”

**Bryony,
Bydwraig Gymunedol**

Oes o gyfleoedd dysgu

Mae GIG Cymru wedi ymrwymo i ddarparu cyfleoedd dysgu gydol oes. Mae hyn yn golygu y byddwn ni yn cefnogi eich datblygiad proffesiynol parhaus ar draws ystod eang o lwybrau, sy'n cwmpasu popeth o hyfforddiant yn y gweithle at cyrsiau ôl-gofrestru arbenigol. Mae Cymru yn lle nad yw'r dysgu byth yn dod i ben, mae sgiliau a gwybodaeth yn cael eu rhannu'n agored, mae arloesedd yn cael ei groesawu, ac mae eich cyfraniad yn cael ei werthfawrogi.

Cynllun Bwrsariaeth GIG Cymru

Yng Nghymru, rydym wedi cynnal bwrsariaeth y GIG ar gyfer bydwagedd myfyrwyr, nyrsys a gweithwyr proffesiynol perthynol i iechyd Mae'r pecyn cymorth hwn yn anfon neges glir am faint rydyn ni'n gwerthfawrogi ein gweithlu gofal iechyd yng Nghymru.

Addysg uwch sy'n ticio'r holl flychau

Mae Cymru yn cynnig ystod o sefydliadau addysg uwch gymeradwy sy'n darparu hyfforddiant bydwreigiaeth cyn-gofrestru ac ôl-gofrestru. P'un a yw'n well gennych astudio mewn dinas ddeinamig neu wrth yr arfordir golygfaol, mae hyfforddi yng Nghymru yn rhoi mynediad i chi at addysg eithriadol mewn lleoliadau ysbrydoledig!

Rydym yn deall gwerth amrywiaeth, felly lle bynnag rydych chi'n astudio, fe ddewch chi o hyd i amgylchedd dysgu sy'n fywiog, amrywiol a chynhwysol.

Hyfforddiant graddedig y gallwch chi ddibynnu arno

Cymru oedd gwlad gyntaf y DU i addysgu ei holl bydwagedd a nyrsys hyd at lefel graddedig. Felly nid oes unman sy'n cymryd eich datblygiad proffesiynol o ddifrif fel ni. Mae ein hyfforddiant o ansawdd uchel yn cael ei gydnabod o gwmpas y byd.

P'un a ydych chi newydd ddechrau ar eich taith fel bydwraig neu os ydych chi am ddatblygu eich arbenigedd, mae Cymru yn darparu llwybr i lwyddiant a chyfle i wneud effaith ystyrlon mewn cymunedau yn lleol ac yn fyd-eang.

Hyfforddiant o safon ledled Cymru

Fel bydwraig newydd gymhwyso (NQM) yng Nghymru, gallwch weithio ar draws sbectrwm llawn amgylcheddau genedigaeth: o enedigaethau cartref ac canolfannau geni annibynnol at unedau obstetreg ac gwasanaethau meddygaeth ffetws arbenigol, gan roi profiad yn y gymuned ac yn yr ysbyty i chi.

Fframwaith Tiwtoriaeth Unwaith i Gymru (OFWPF) yn sicrhau bod pob Nod Ansawdd Cenedlaethol yn bodloni safonau cyson o ansawdd uchel ledled Cymru, gan leihau amrywiad mewn hyfforddiant a chyflawni sgiliau. Drwy ddefnyddio'r portffolio, byddwch chi'n gallu dilyn eich taith a cynnydd i ddangos hyfedredd mewn meysydd clinigol ac arweinyddiaeth.

Cefnogaeth pan fydd ei hangen arnoch chi

Mae ein sesiwn sefydlu strwythuredig yn sicrhau y cewch eich cyflwynoi staff allweddol a fydd yn cefnogi eich datblygiad. Byddwch hefyd yn derbyn mentora ac arweiniad pwrpasol a chynllun datblygu wedi'i deilwra i lywio'r heriau dod yn ymarferydd atebol.

Cymorth i ddychwelyd i ymarfer

Mae Cymru'n cefnogi bydwagedd, nyrsys ac nyrsys iechyd cyhoeddus cymunedol arbenigol a



Le-Shae, Myfyrwraig Bydwraig

hoffai ddychwelyd i ymarfer, gyda bwrsariaeth heb brawf modd, a mynediad i wneud cais am fwrsariaeth pellach gyda prawf modd.

Byddwn yn cefnogi eich datblygiad proffesiynol bob cam o'r ffordd

Model Cymru Gyfan ar gyfer Goruchwyliaeth Glinigol yn sicrhau y byddwch yn derbyn cefnogaeth barhaus drwy gydol eich gyrfa. Sy'n golygu y bydd gennych chi ofod diogel a chyfrinachol i fyfrio ar ymarfer, rhannu profiadau ac archwilio ymatebion emosiynol i sefyllfaoedd heriol. Byddwch hefyd yn derbyn adborth strwythuredig i'ch helpu i barhau i adeiladu ar eich hyder a chymhwysedd.

Mae'r Goruchwylwyr Clinigol ar gyfer Bydwagedd (CSfMs) yn helpu bydwagedd nodi anghenion dysgu unigol i gyflawni datblygiad proffesiynol parhaus (DPP) aildilysu. Mae'r model yn darparu canllawiau a mentora ar gyfer newidiadau gyrfa, fel camu ymlaen i rolau arweinyddiaeth neu ddychwelyd i ymarfer ar ôl absenoldeb estynedig.



Michael, Cydlynnydd Ward Esgor
yn hwyluso sesiwn addysgu gyda
Myfyriwr Parafeddygaeth a Bydwraig

Llwybr clir i ymarfer uwch

Mae gan Gymru Fframwaith Proffesiynol ar gyfer Ymarfer Clinigol Estynedig, Uwch ac Ymgynghorol i'ch darparu gyda llwybr gyrfa glir ar draws y lefelau ymarfer hyn, gan eich galluogi i ddatblygu eich gyrfa. Mae'r fframwaith yn seiliedig ar bedwar colofn ymarfer: (1) clinigol ymarfer (2) addysg (3) arweinyddiaeth a rheolaeth (4) ymchwil ac archwilio.

Datblygu'r sgiliau i arwain

Rydym yn cynnig ystod o ddatblygiad arweinyddiaeth cyfleoedd i gefnogi gweithwyr proffesiynol ym mhob cam o'u gyrfa. O raglenni arweinyddiaeth pwrpasol i ddatblygu gweithredwyr a rheoli talent, rydym yn darparu'r offer a'r hyfforddiant i helpu unigolion dyfu, arwain gyda hyder, a gyrru newid cadarnhaol drwy arweinyddiaeth dosturiol a chyfunol mewn iechyd a gofal ledled Cymru. P'un a ydych chi newydd dechrau eich taith arweinyddiaeth neu anelu at rolau uwch, byddwn yn cefnogi eich twf.

Addysg a cyfleusterau hyfforddi rhagorol

Bydd gennych fynediad at amrywiaeth o gynadleddau rhagorol a chyfleusterau llyfrgell a reolir gan dîm ymroddedig o staff profiadol. Prifysgolion a byrddau iechyd yng Nghymru hefyd yn cael mynediad at cyfleusterau hyfforddiant efelychu sy'n eich galluogi i ddatblygu eich sgiliau a gwybodaeth am senarios bywyd go iawn, mewn amgylchedd rheoledig.

Hyrwyddwch eich gyrfa gydag ymchwil blaengar.

Yng Nghymru, rydym yn deall bod ymchwil o ansawdd uchel yn allweddol i wella gofal. Dyna pam rydyn ni'n annog pob gweithiwr gofal iechyd proffesiynol i gymryd rhan yn yr ymchwil. Mae Ymchwil Iechyd a Gofal Cymru yn cynnig amrywiaeth o adnoddau a hyfforddiant i gefnogi gweithwyr proffesiynol mewn darparu ymchwil sy'n gwella gofal i gleifion, defnyddwyr gwasanaeth, a'r cyhoedd ledled y wlad.



Yng Nghymru, fe
gewch chi y cyfle
i barhau gyda
traddodiadau'r GIG yn
y wlad o'i enedigaeth,
a dylanwadu
ar ddyfodol
gwasanaethau
bydwreigiaeth.

**Gweithio
yng
Nghymru**

HyfforddiGweithioByw | Cymru



Abigail, Bydwraig

Cymuned

Abigail, Bydwraig



Cynnal y gorffennol a llunio'r dyfodol

Pan sefydlodd Aneurin Bevan y GIG ym 1948, fe gwnaeth hynny ar egwyddorion mynediad cyfartal a'r gwasanaeth yn seiliedig ar angen, nid ar allu i dalu. Drwy ddatblygu eich gyrfa yng Nghymru, byddwch chi'n gallu parhau â'r traddodiadau hyn a helpu i lunio dyfodol eich proffesiwn.

Lles

Yn GIG Cymru, rydym yn annog ac yn galluogi ein cydweithwyr i flaenoriaethu hunanofal ac iechyd a lles eraill, drwy hyrwyddo diwylliant o arweinyddiaeth dosturiol a hunan-dosturi.

Darparu gwasanaethau diogel o ansawdd uchel

Mae Cymru wedi ymrwymo i ddarparu gofal mamolaeth a newyddenedigol diogel a chyson ac o ansawdd uchel i bob teulu. Mae'r Rhwydwaith Mamolaeth Glinigol Strategol a Newyddenedigol yn gwella canlyniadau a profiadau drwy sicrhau safonau uchel drwy Llwybrau a manylebau gwasanaeth Cymru gyfan.

Me'r Rhaglen Cymorth Diogelwch Mamolaeth a Newyddenedigol cenedlaethol yn canolbwyntio ar wella diogelwch, canlyniadau, a phrofiadau, wrth gefnogi timau gofal iechyd wrth ddarparu gofal arbennig.

Yn ogystal, y Datganiad Ansawdd ar gyfer Mamolaeth a Gwasanaethau Newyddenedigol a'r Fframwaith Ymgysylltu Amenedigol, yn grymuso

bydwragedd i ddarparu gofal sy'n canolbwyntio ar y teulu, gweithio ar y cyd mewn timau aml-broffesiynol, a datblygu, gwasanaethau diogel ac effeithiol.

Manteisio ar lefelau staffio gwell

Disgwylir i bob uned famolaeth yng Nghymru fod Cydymffurfio â 'Birth-rate Plus', gan sicrhau bod y nifer cywir o fydwragedd ar gael i'r menywod sy'n derbyn gofal.

Un gyrfa, llawer o lwybrau

Mae gyrfa yng Nghymru yn llawn posibiliadau ar draws y llwybrau clinigol, ymchwil, addysg ac arweinyddiaeth. Gall bydwragedd symud ymlaen i fod yn fydwraig arbenigol, ymgynghorydd, penaethiaid a chyfarwyddwyr rolau bydwreigiaeth

Cael cydnabyddiaeth am waith gwyh

Mae pob bwrdd ac ymddiriedolaeth iechyd yng Nghymru yn rhedeg gwobrau cyflawniad staff, i gydnabod staff sydd yn gwneud cyfraniadau eithriadol i'r rhedeg a gwella gwasanaethau. Y Gynhadledd Prif Swyddogion Nyrsio blynyddol, Gwobrau GIG Cymru a Gwobrau Bydwraig y Flwyddyn y Bydwragedd Coleg Brenhinol y Bydwragedd, mae pob un yn cynnig cyfleoedd i chi gael wedi'i gydnabod am eich ymroddiad a'ch arloesedd.

Cael cefnogaeth

Pan fyddwch chi'n symud

Mae gan rai byrddau iechyd fynediad at y safle lle'ty i'ch cefnogi pan yn symud i Gymru ac mae rhai yn cynnig pecynnau adleoli i'ch cefnogi chi a'ch teulu ymgartrefu.

Gyda gofal plant

Mae Llywodraeth Cymru yn cefnogi rhieni gyda costau gofal plant drwy ddau gynllun, yn amodol i gymhwysedd, ac mae pob plentyn oedran ysgol hefyd wedi'i gefnogi gyda phrydau ysgol am ddim yng Nghymru.

Wrth brynu cludiant

Rydym yn cynnig nifer o gynlluniau, gan gynnwys aberthu cyflog a theithio i'r gwaith, lle gallwch brynu cerbyd neu feic drwy eich cyflog GIG.

Chrisgeena, Bydwraig



Gweithio hyblyg i'ch cefnogi a'ch teulu

Drwy weithio yng Nghymru, gallwch chi fanteisio ar ystod o drefniadau gwaith arloesol wedi'u cynllunio i'ch helpu i ffitio'ch gwaith o amgylch eich bywyd. Mae'r rhain yn cynnwys oriau gwaith hyblyg, gweithio hybrid a mentrau cydbwysedd bywyd a gwaith. Mae cyfle i brynu gwyliau blynyddol ychwanegol, ac mae rhai byrddau iechyd yn cynnig cyfleusterau meithrinfa a crèche ar y safle.

Oes o gynnydd

Drwy ymuno â'r GIG yng Nghymru, byddwch yn darganfod diwylliant lle nad ydym byth yn rhoi'r gorau i ddysgu, lle mae sgiliau a gwybodaeth yn cael eu rhannu'n agored, a lle mae eich datblygiad personol yn flaenoriaeth uchel - wedi'r cyfan, rydym yn deall bod gwir gyflawniad yn dod o'r darlun mwy.

Yn elwa o ymdeimlad
cryf o gymuned, tai
fforddiadwy, ysgolion
gwyh a llwyth o
ffyrdd i ymlacio a
chael hwyl, Mae Cymru
yn lle gwyh i weithio a
byw naill ai ar eich pen
eich hun, neu gyda
eich teulu.

**Byw yng
Nghymru**

HyfforddiGweithioByw | Cymru



Amgueddfa Genedlaethol Caerdydd, De Cymru



Gwlad o cyferbyniadau cymhellol



Traeth Harlech, Eryri

Cryno ond amrywiol, Mae Cymru yn wlad lle mae cymunedau darluniadwy, arfordiroedd diarffordd, syfrdanol cefn gwlad a dinasoedd bywiog yn cyfuno i gynnig yr holl ymlacio antur teuluol sydd ei hangen arnoch chi.

Yr awyr agored gwych

Mae tri Pharc Cenedlaethol yng Nghymru. Ond lle bynnag yr ewch chi, mae natur o'ch cwmpas. O mynyddoedd godidog i ddyffrynnoedd afonydd dramatig, traethau gwag i gopaon clogwyni garw, mae'r tirwedd naturiol yn cynnig cefndir syfrdanol p'un a rydych chi mewn hwyliau am antur, yn edrych i ymlacio neu ddilyn eich trefn ddyddiol yn unig.

Bywyd lan y mor

O arfordir byd-enwog Gŵyr yn y i'r de, i Benrhyn Llŷn hardd ger Parc Cenedlaethol Eryri yn y gogledd, mae Cymru yn gartref i lawer o draethau gorau'r DU – pob un yn hygyrch ar hyd llwybr arfordirol parhaus 870 milltir o hyd sy'n datgelu cilfachau, pentiroedd a baeau'n gorlifo gyda bywyd gwylt.

(TUDALEN CHWITH) O'R CHWITH I'R DDE: Manorbier, Dinbych-y-pysgod, Mermaid Quay yng Nghaerdydd, Canolfan Mileniwm Cymru, Forest Festival, gwyl fwyd Merthyr Mawr, Lido Cenedlaethol Cymru ym Mhontypridd, Arfordiro yn Sir Benfro, Tref Llanymddyfri, Gorsaf Bwydo Barcutiaid Coch ym Mannau Brycheiniog, Canol Dinas Caerdydd.



Caerdydd, De Cymru

Bywyd trefol

Yn dod yn gyflym yn un o brif ddinasoedd mwyaf egniol Ewrop mae Caerdydd yn cynnig siopa gwych, bwytai chwaethus, parciau wedi'u cadw'n hyfryd a'r holl fanteision eraill y byddech chi'n eu disgwyl o fyw mewn tref fodern. Mae Casnewydd yn ddinas wedi'i hadfywio gan fuddsoddiad, mae Abertawe'n apelio gyda'i maestrefi traeth ac mae dinas Wrecsam yn cynnig adeiladau hanesyddol hi yw'r porth i ogledd Cymru.

Cestyll a chwedlau

Mae cestyll yn diffinio tirwedd Cymru cymaint a'n mynyddoedd a'n dyffrynnoedd. Mae 641 o gestyll i gyd – trawiadol, chwedlonol – pob un yn cynnig cipolwg ar y gorffennol a'r cyfle i chi archwilio y chwedlau o fewn eu muriau. Mynd yn ôl ymhellach fyth, mae yna dwsinau o safleoedd gyn-hanesyddol i'w gweld hefyd, gan gynnwys rhai o ryfeddodau Neolithig gorau yn y DU.



Image caption



Mae Cymru'n llawn dop o bosibiliadau. O antur i bleserau deulu syml a phopeth arall does dim diwedd ar y ffyrdd y gallwch chi lenwi eich amser sbâr.



Antur ar stepen eich drws

I blant (bach a mawr), mae Cymru yn maes chwarae perffaith. Archwiliwch byllau glan y mor neu ewch am dro ar gefn ceffyl ar draws ein traethau neu i fyny rhai o'n mynyddoedd bach. Mae gennym draethau hygrych – mae llawer ohonynt yn gyfeillgar i gŵn drwy gydol y flwyddyn – yn berffaith i'ch darparu chi a'ch teulu gyda chymaint o hwyl ag y gallwch chi ei gymryd.



Eich prifddinas adloniant

Gyda'i siopau labeli enwog, ffefrynnau y stryd fawr ac arcedau Fictoraidd hyfryd, mae'n hawdd i weld pam mae Caerdydd ar y map fel cyrchfan i siopa o'r radd flaenaf. Ychwanegwch lleoliadau gerddoriaeth fyw hamddenol, lleoliadau glan dŵr hynod fodern, amgueddfeydd a theatr awyr agored addas i deuluoedd yng nghysgodion y castell ac ni fyddwch yn gallu aros i ffwrdd.



Bwyta i weddu i bob chwaeth

O fwyta i â seren Michelin i farchnadoedd ffermwyr, caffis clyd i dafarndai gwledig, mae Cymru yn lle lle gallwch chi fwynhau bwyd blasus pwy bynnag rydych chi gyda nhw, beth bynnag yw eich cyllideb a beth bynnag rydych chi'n hoffi ei fwyta.



Hwyl i'r teulu gyda gwahaniaeth

Weithiau, mae plant yn hiraethu am rywbeth ychydig yn wahanol. Os hoffech chi drefnu diwrnodau allan i'r teulu gyda gwahaniaeth, Cymru yw cartref y llinell sip gyflymaf yn y byd a hefyd trampolîn tanddaearol sydd wedi'i hongian 180 troedfedd yn yr awyr.

O'R TOP I'R GWAELOD: Bryniau Preseli, Mermaid Quay yng Nghaerdydd, Tref Llanymddyfri, Zip World Gogledd Cymru.

Yng Nghymru, nid gyrfa yn unig yr ydym yn
ei gynnig, rydym yn cynnig ffordd o fyw.

HyfforddiGweithioByw | Cymru

trainworklive.wales/cy/hafan/
trainworklive@wales.nhs.uk



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwellu Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)

Trawsnewid y gweithlu er mwyn Cymru iachach

Fersiwn 1 Mawrth-2025