GYRFAOEDD MEDDYGOL

YNG NGHYMRU

GIG CYMRU NHS WALES

hyfforddigweithiobyw.cymru
#hyfforddigweithiobyw

Yng Nghymru, nid gyrfa yn unig yr ydym yn ei gynnig, rydym yn cynnig ffordd o fyw.

Harlech, Eryri, Gogledd Cymru

Cydbwyswch eich gwaith...

P'un a ydych chi'n feddyg dan hyfforddiant neu a ydych wedi bod yn y proffesiwn meddygol ers blynyddoedd, gall symud i Gymru eich helpu i roi hwb i'ch gyrfa.

Fel hyfforddai, gallwch ddewis o blith ystod eang o raglenni hyfforddi arbenigedd o ansawdd uchel — sydd wedi'u cynllunio i fod mor hyblyg ag sydd ei angen arnoch chi — a dysgu mewn amgylchedd cefnogol gydag enw da am ymchwil o'r radd flaenaf. Ac fel uwch feddyg byddwch yn gallu siapio'ch gyrfa gyda mynediad at y Llywodraeth a'r rhai sy'n gwneud penderfyniadau.

...gyda'ch bywyd

Huw, Seiciatrydd Ymgynghorol

O ran creu gyrfa lwyddiannus, gall dod o hyd i lefelau uwch o fodlonrwydd oddi wrth waith fod yn hanfodol wrth roi'r egni a'r cymhelliant sydd eu hangen arnoch i gyflawni popeth rydych yn anelu ato.

Wedi'i fendithio gydag ymdeimlad cryf o gymuned, tai fforddiadwy, amgylchedd trawiadol a'r potensial ar gyfer ymlacio neu antur ddiddiwedd, mae Cymru'n addo cyfle i chi ddewis y ffordd o fyw rydych chi ei eisiau.

Drwy hyfforddi yng Nghymru, byddwch yn cael dewis o blith dwsinau o raglenni hyfforddi arbenigedd hyblyg o ansawdd uchel a derbyn cefnogaeth gan feddygon profiadol a all gefnogi eich datblygiad.

Hyfforddi yng Nghymru

Hooria, Meddyg Teulu dan Hyfforddiant

Arloesi

> “Mae Cymru’n darparu cyfleoedd ar gyfer rhaglen hyfforddi meddygon teulu cefnogol a hyblyg iawn, sy’n rhoi cydbwysedd bywyd gwaith da i mi. Mae cymudo yn llawer mwy hylaw na rhannau eraill o’r DU.”
>
> **Hooria, Meddyg Teulu dan Hyfforddiant**

Hyfforddiant arloesol y gallwch ddibynnu arno

Mae Addysg a Gwella Iechyd Cymru (AaGIC) yn gweithredu ystod eang o raglenni hyfforddi arbenigol i chi ddewis ohonynt, gyda mynediad at raglenni addysgu, adnoddau addysgol ac efelychu arbenigol. Oherwydd ein bod yn gwybod ei fod yn cymryd ymrwymiad ar y ddwy ochr i gynhyrchu’r canlyniadau gorau, mae GIG Cymru yn parhau i fuddsoddi mewn technoleg i greu cyfleusterau addysgol o’r radd flaenaf i fyny ac i lawr y wlad.

Mae ein trefniadau hyfforddi yn rhoi mwy i chi

Yng Nghymru, mae ein rhaglenni hyfforddi yn rhoi mynediad i chi i’r holl ofynion addysg a hyfforddiant a’r cyfleoedd sydd eu hangen arnoch i gyrraedd eich targedau hyfforddi a thyfu i fod yn feddyg medrus a hyderus. A’r tu allan i ysbytai, mae gennym amrywiaeth enfawr o arferion hyfforddi mewn lleoliadau gwledig hardd i ddinasoedd cosmopolitaidd.

Ennill cymrodoriaeth fawreddog

Mae opsiynau datblygu yng Nghymru yn cynnwys cyfleoedd i hyfforddi ar Gymrodoriaeth Trac Academaidd Clinigol Cymru (WCAT) uchel ei pharch neu Gymrodoriaeth Hyfforddiant Arweinyddiaeth Glinigol Cymru. Drwy gwblhau Cymrodoriaeth Academaidd, byddwch mewn sefyllfa ddelfrydol i adeiladu ac arwain ymchwil drosiadol o fainc i ochr gwely neu welliannau o ran darparu gofal iechyd yng Nghymru. Bydd y cyfleoedd arweinyddiaeth yn eich paratoi ar gyfer rolau arweinyddiaeth a rheoli yn y dyfodol.

Opsiynau hyblyg sy’n addas i chi

Pe bai unrhyw beth yn newid unwaith y bydd eich hyfforddiant yn dechrau, mae ein dewisiadau hyfforddiant hyblyg yma i’ch helpu i aros ar y trywydd iawn. Mae’r opsiwn i hyfforddi ar sail lai nag llawn amser (LTFT) yn eich helpu i neilltuo amser i feysydd eraill o’ch bywyd pe bai unrhyw beth annisgwyl yn digwydd, neu os ydych chi’n bwriadu ymgymryd â chyfleoedd datblygu, neu ddechrau teulu.

Cyflogwr Arweiniol Sengl

Gan adeiladu ar lwyddiant ein model Cyflogwr Arweiniol Sengl ar gyfer hyfforddeion Meddygon Teulu, rydym wedi cyflwyno hyn ar gyfer ein holl hyfforddeion, sy’n golygu lle bynnag y byddwch yn hyfforddi yng Nghymru, bydd gennych un cyflogwr am gyfnod eich rhaglen hyfforddi. Mae prif fanteision y model hwn yn cynnwys: dim ond un contract ar gyfer eich rhaglen hyfforddi y bydd angen i chi lofnodi a byddwch yn profi pontio mwy di-dor rhwng swyddi; byddwch yn cael eich ymholiadau yn cael eu hateb yn gyflym ac yn gyson; dylai ceisiadau morgais fod yn fwy syml; llai o gymhlethdod gyda’r Dreth ac Yswiriant Gwladol a budd-daliadau cysylltiedig (mamolaeth, tadolaeth ac ati); a byddwch yn gallu manteisio ar gynllun Aberth Cyflog y GIG a phecynnau eraill Budd-daliadau Gweithwyr sydd ar gael i eraill GIG Cymru.

Jessica, Meddyg Teulu dan Hyfforddiant

Ysbyty Cefn Coed, Abertawe

Fel meddyg yng Nghymru, cewch gyfle i barhau â thraddodiadau'r GIG yng ngwlad ei eni a dylanwadu ar fodelau gofal yn y dyfodol.

Gweithio yng Nghymru

Jaya, Seiciatrydd Ymgynghorol

Traddodiadau

Adesola, Meddyg Teulu dan Hyfforddiant

Cynnal y gorffennol a siapio'r dyfodol

Pan sefydlodd Aneurin Bevan y GIG ym 1948, gwnaeth hynny ar egwyddorion cydraddoldeb mynediad a'r gwasanaeth yn seiliedig ar angen, nid ar y gallu i dalu. Trwy ymgymryd â rôl sy'n addo mynediad at bobl sy'n gwneud penderfyniadau allweddol, byddwch yn gallu parhau â'r traddodiadau hyn a llunio'r gwasanaethau rydych chi'n eu darparu.

Un yrfa, llawer o lwybrau

Mae gyrfa yng Nghymru yn rhoi cyfle i chi weithio ym maes meddygaeth arloesol, mewn amrywiaeth o amgylcheddau. O greu aelodau artiffisial gydag argraffu 3D i weithio fel meddyg teulu gwledig; cymryd rhan mewn ymchwil arloesol yn y brifysgol i ymuno â thîm Meddygaeth Mynydd. Mae digon i gyffroi am beth bynnag fo'ch dewis gyfeiriad.

Datblygu'r ffordd rydych chi ei eisiau

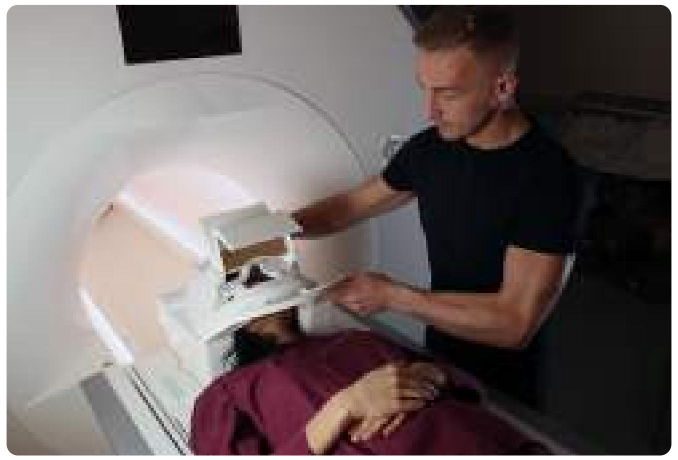
Mae GIG Cymru wedi ymrwymo'n llwyr i'ch helpu i lunio'ch gyrfa fel y dymunwch. Felly boed yn ddewis cynhwysfawr o gyrsiau DPP, arfarniad strwythuredig gan uwch feddygon, opsiynau gweithio hyblyg neu'r cyfle i brofi ystod o amgylcheddau cyffrous, mae potensial bron diderfyn i chi archwilio'r pethau sydd o ddiddordeb mwyaf i chi a darganfod gyrfa werth chweil mewn ffordd sy'n gweddu i'ch ffordd o fyw.

Diwylliant ymchwil bywiog, adnoddau o'r radd flaenaf

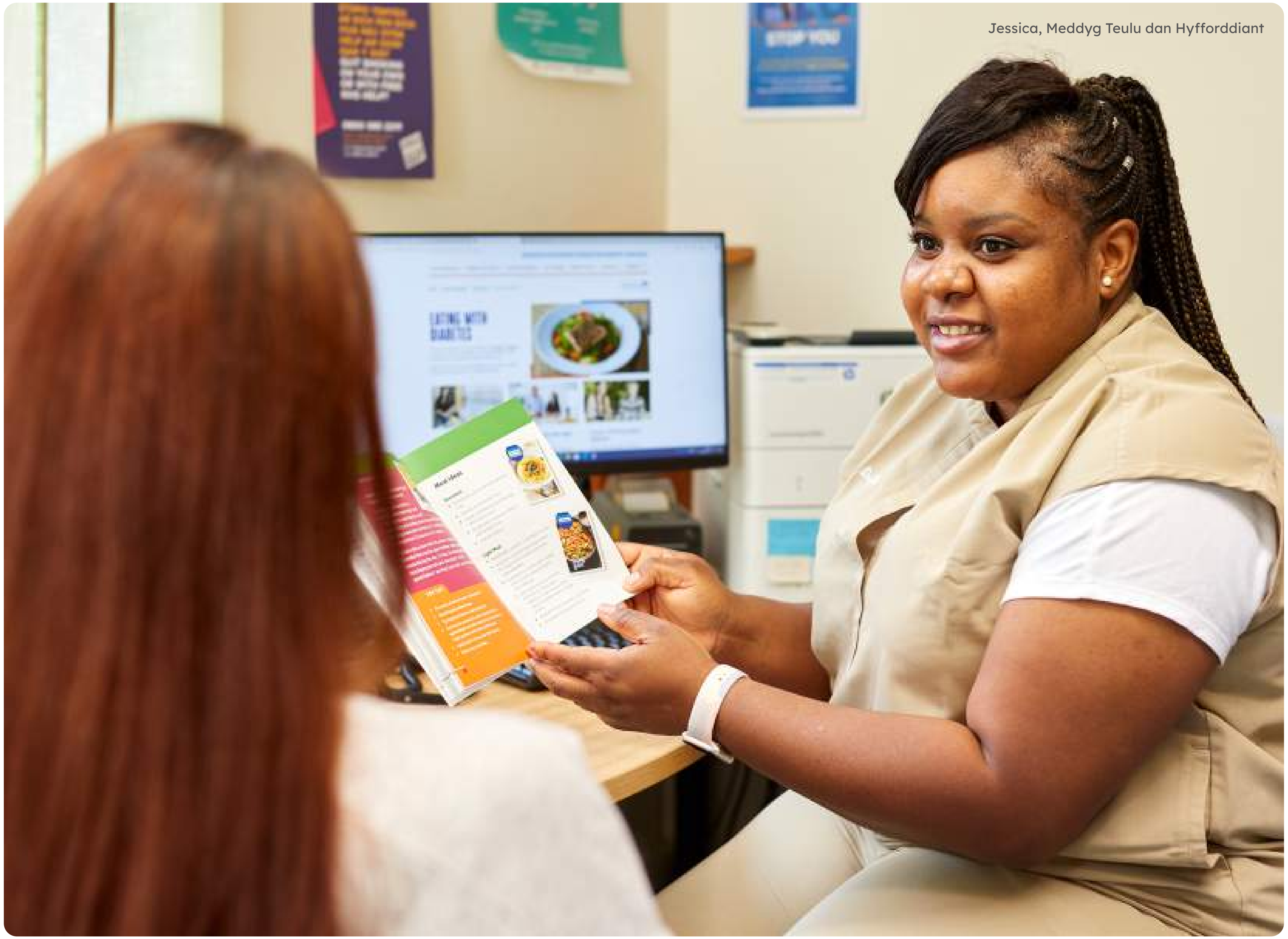
Yng Nghymru rydym yn cydnabod bod ymchwil yn newid bywydau ac yn cynnig cyfleoedd gwych ar gyfer datblygu gyrfa. Mae Ymchwil Iechyd a Gofal Cymru yn cynnig cyllid, cefnogaeth a hyfforddiant i'ch galluogi i gymryd rhan mewn ymchwil a chyfrannu at yr ymchwil safonol ryngwladol sy'n digwydd yma. Mae hyn yn golygu pan fyddwch yn dod â'ch gyrfa i Gymru, y byddwch yn gallu cwympo yn ôl ar ystod wych o adnoddau sy'n rhoi'r sgiliau cywir i chi weithio ar flaen y gad o ran gwybodaeth ac ymarfer cyfredol.

Hooria, Meddyg Teulu dan Hyfforddiant

Parc Iechyd Keir Hardie



Canolfan Ymchwil Delweddu'r Ymennydd
Prifysgol Caerdydd



Jessica, Meddyg Teulu dan Hyfforddiant

Llesiant

Yn GIG Cymru, rydym yn mynd ati i annog ac yn galluogi ein cydweithwyr i flaenoriaethu hunanofal ac iechyd a lles pobl eraill, drwy hyrwyddo diwylliant o arweinyddiaeth dosturiol a hunan-dosturi.

Oes o gynnydd

Drwy ymuno â'r GIG yng Nghymru, byddwch yn darganfod diwylliant lle nad ydym byth yn rhoi'r gorau i ddysgu, lle mae sgiliau a gwybodaeth yn cael eu rhannu'n agored, a lle mae eich datblygiad personol yn flaenoriaeth uchel — wedi'r cyfan, rydym yn deall bod gwir gyflawniad yn dod o'r darlun mwy.

Cefnogaeth adleoli

Mae Cymru'n cynnig pecynnau adleoli cynhwysfawr, ac os ydych chi'n feddyg sylfaen blwyddyn 1, mae gennych hawl i lety am ddim pa bynnag ran o Gymru a ddewiswch. Rydym hefyd yn cynnig llawer o fudd-daliadau sy'n addas i deuluoedd, gan gynnwys cynlluniau talebau gofal plant, polisïau cydbwysedd rhwng bywyd a gwaith a chyfleusterau meithrin ar y safle.

Gan elwa o ymdeimlad cryf o gymuned, tai fforddiadwy, ysgolion gwych a llwyth o ffyrdd o ymlacio a chael hwyl, mae Cymru'n lle gwych i weithio a byw naill ai ar eich pen eich hun, neu gyda'ch teulu.

Byw yng Nghymru

Amgueddfa Genedlaethol Caerdydd, De Cymru

Mae Cymru'n gryno ond amrywiol, ac mae Cymru'n wlad lle mae cymunedau hardd, arfordiroedd digyffwrdd, cefn gwlad drawiadol a dinasoedd bywiog yn cyfuno i gynnig yr holl ymlacio a'r antur deuluol sydd ei hangen arnoch chi.

Gwlad o wrthgyferbyniadau cymhellol

Traeth Harlech, Eryri

Cestyll a chwedlau

Mae cestyll yn diffinio tirwedd Cymru yn llawn cymaint â'n bryniau a'n dyffrynnoedd. Mae 641 i gyd — trawiadol, yn llawn hud a lledrith chwedlau — pob un yn cynnig cipolwg i'r gorffennol a'r cyfle i chi archwilio'r chwedlau o fewn eu waliau. Wrth fynd yn ôl hyd yn oed ymhellach, mae dwsinau o safleoedd cynhanesyddol i'w gweld hefyd, gan gynnwys rhai o'r rhyfeddodau Neolithig sydd wedi'u cadw orau yn y DU.

Yr awyr agored

Mae tri Pharc Cenedlaethol yng Nghymru. Ond ble bynnag yr ewch, mae natur o'ch cwmpas chi. O fynyddoedd anhygoel i gymoedd afonydd dramatig, traethau gwag i gopaon clogwyni garw, mae'r dirwedd naturiol yn cynnig cefndir trawiadol p'un a ydych mewn hwyliau am antur, yn edrych i ymlacio neu'n dilyn eich trefn ddyddiol yn syml.

Bywyd traeth

O arfordir byd-enwog Gŵyr yn y de, i Benrhyn prydferth Llŷn ar ymyl Parc Cenedlaethol Eryri yn y gogledd, mae Cymru yn gartref i lawer o draethau gorau'r DU — pob un yn hygyrch ar hyd llwybr arfordirol parhaus o 870 milltir sy'n datgelu cwtoedd, pentiroedd a baeau sy'n gorlifo o fywyd gwyllt.

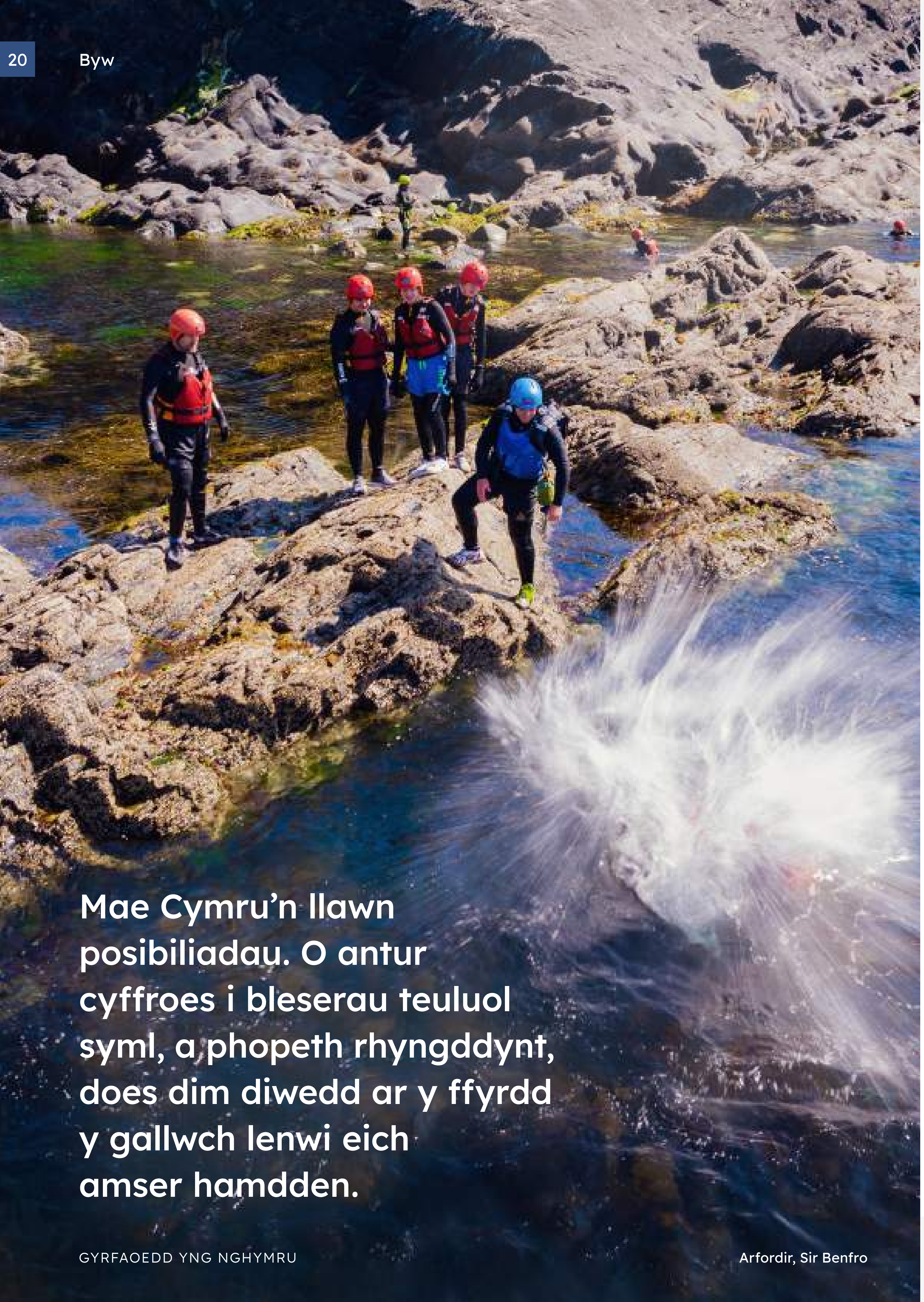
Byw trefol

Mae Caerdydd yn dod i'r amlwg yn gyflym fel un o brifddinasoedd mwyaf egnïol Ewrop, mae Caerdydd yn cynnig siopa o'r radd flaenaf, bwyta chwaethus, parciau wedi'u cadw'n hyfryd a'r holl fanteision eraill y byddech chi'n eu disgwyl o fyw trefol fodern. Mae Casnewydd yn ddinas a adnewyddwyd gan fuddsoddiad, mae Abertawe yn apelio gyda'i maestrefi traeth ac mae tref farchnad Wrecsam yn cynnig adeiladau hanesyddol a dyma'r porth i Ogledd Cymru.

Diwylliant bywiog ac amrywiol

Yng Nghymru, fe welwch ddiwylliant bywiog ac amrywiol, gyda'r uchelgais i fynd i'r afael â gwahaniaethu a chreu cymunedau cydlynol sy'n galluogi pawb i gyflawni eu potensial ni waeth beth yw eu cefndir neu amgylchiadau. Mae Cymru wedi gosod y nod iddi hi ei hun o ddod yn genedl o noddfa a dileu ffurfiau o wahaniaethu erbyn 2030. Lansiad ei gynlluniau gweithredu Gwrth-hiliol, LGBTQ+ ac Anabledd cyntaf o'i fath ar gyfer Cymru yn canolbwyntio ar addysg, iechyd, cartrefi, diwylliant a threftadaeth.

(TUDALEN CHWITH) O'R CHWITH I'R DDE: Manorbier, Dinbych-y-pysgod, Mermaid Quay yng Nghaerdydd, Forest Feastival, gwŷl fwyd Merthyr Mawr, Marchnad Caerdydd, Manorbier, Dinbych-y-pysgod, Lido Cenedlaethol Cymru ym Mhontypridd, Bryniau Presili.



Mae Cymru'n llawn posibiliadau. O antur cyffroes i bleserau teuluol syml, a phopeth rhyngddynt, does dim diwedd ar y ffyrdd y gallwch lenwi eich amser hamdden.

Arfordir, Sir Benfro

Dewch i'r maes chwarae

Mae gan Gymru dreftadaeth chwaraeon balch. O glybiau rygbi, pêl-droed a hoci sy'n croesawu chwaraewyr o bob safon, i glybiau golff sy'n brolio cyrsiau pencampwriaeth, mae croeso i chi gymryd rhan a phrofi eich sgiliau.

Antur ar stepen eich drws

Ar gyfer plant (bach a mawr), Cymru yw'r maes chwarae perffaith. Archwiliwch byllau creigiau dilychwin neu ewch i gerdded merlod ar draws ein traethau neu i fyny rhai bryniau bach Mae gennym draethau hygyrch - mae llawer ohonynt yn gyfeillgar i gŵn trwy gydol y flwyddyn - perffaith i roi cymaint o hwyl ag y gallwch ei drin i chi a'ch teulu.

Eich prif ddinas adloniant

Gyda'i siopau dillad crand, ffefrynnau stryd fawr a'i arcedau Fictoraidd swynol, mae'n hawdd gweld pam mae Caerdydd ar y map fel cyrchfan ar gyfer siopa o'r radd flaenaf. Ychwanegwch leoliadau cerddoriaeth fyw hamddenol, glan y dŵr hynod fodern, amgueddfeydd sy'n addas i deuluoedd a theatr awyr agored yng nghysgodion y castell ac ni fyddwch yn gallu aros i ffwrdd.

Bwyta i weddu i bob chwaeth

O fwytai â seren Michelin i farchnadoedd ffermwyr, caffis clyd i dafarndai gwledig sydd wedi ennill gwobrau, mae Cymru yn lle gallwch fwynhau bwyd blasus pwy bynnag rydych chi gyda nhw a beth bynnag yr hoffech ei fwyta.

Hwyl i'r teulu gyda gwahaniaeth

Weithiau, mae plant yn chwilio am rywbeth ychydig yn wahanol. Os hoffech drefnu diwrnodau allan gwahanol i'r teulu , mae Cymru yn gartref i'r llinell zip gyflymaf yn y byd ynghyd â thrampolîn tanddaearol sydd 180m yn yr awyr.

O'R TOP I'R GWAELOD: Stadiwm Principality, Bryniau Preseli, Mermaid Quay yng Nghaerdydd, Tref Llanymddyfri, Zip World Gogledd Cymru.

(TUDALEN DDE) O'R TOP I'R GWAELOD:
Dinbych-y-pysgod, Forest Feastival, gwŷl fwyd Merthyr Mawr, Cwm Elan.

Yng Nghymru, nid gyrfa yn unig yr ydym yn ei gynnig, rydym yn cynnig ffordd o fyw.

HyfforddiGweithioByw | Cymru

hyfforddigweithiobyw.cymru
trainworklive@wales.nhs.uk

GIG CYMRU NHS WALES | Addysg a Gwella Iechyd Cymru (AaGIC)
Health Education and Improvement Wales (HEIW)

Trawsnewid y gweithlu er mwyn Cymru iachach

Fersiwn 1 Mehefin-2025