

GYRFAOEDD NYRSIO

YNG NGHYMRU



Yng Nghymru,
nid gyrfa yn
unig yr ydym
yn ei gynnig,
rydym yn
cynnig ffordd
o fyw.



Cydbwysedd

Dod o hyd i'r cydbwysedd bywyd-gwaith rydych chi wedi bod yn edrych amdano fel nyrs yng Nghymru.

Ashly, Nyrs Staff

Mae GIG Cymru wedi ymrwmo i gynnig gyrfa y gallwch fod yn falch ohoni. Cewch y cyfle i lunio eich llwybr gyrfa, tra'n mwynhau amodau gwaith ffafriol mewn gwlad gyfeillgar sy'n gwerthfawrogi'r cyfraniad rydych chi'n ei wneud.

P'un a ydych chi newydd gymhwyso neu a ydych chi wedi bod yn gweithio ers blynnyddoedd, gall symud i Gymru eich helpu i gael mwy o'ch gyrfa a'ch bywyd.

Newydd gymhwyso? Yng Nghymru, gallwch ddod o hyd i gyfleoedd gyrfa cyffrous ym mhob maes o ymarfer a dysgu wrth weithio, mewn amgylcheddau cefnogol, gyda datblygiad proffesiynol parhaus a fydd o gymorth i chi i ddatblygu ac bodloni eich gofynion ailddilysu.

Eisoes wedi cymhwyso? Byddwn yn eich cefnogi i ennill y profiad, y wybodaeth a'r sgiliau i ymarfer ar lefel arbenigol, a symud ymlaen a siapio eich gyrfa, boed hynny mewn meysydd clinigol, ymchwil, addysg neu arweinyddiaeth.



O ran eich gyrfa, dod o hyd i gyflawniad ychwanegol i ffwrdd o'r gwaith gall fod yn hanfodol wrth roi yr egni a'r cymhelliant mae angen i chi herio'ch hun ac agor drysau newydd.

Wedi'i fendithio â synnwyr cymunedol cyfeillgar, tai fforddiadwy, amgylchoedd godidog a'r potensial ar gyfer llawer o ymlacio ac antur, mae Cymru yn cynnig y cyfle i ddewis y ffordd o fyw rydych chi ei eisiau a darganfod cydbwysedd anhygoel rhwng bywyd a gwaith – beth bynnag yw eich cyfrifoldebau personol a chyfnod eich bywyd.

Drwy hyfforddi yng Nghymru, gallwch chi ddatgloi llawer cyfleoedd cyffrous gyda chefnogaeth gan cydweithwyr profiadol ym mhob cam o eich datblygiad.

Drwy ymarfer yng Nghymru, gallwch chi gymryd mantais ein addysg ragorol a chyfleusterau hyfforddi.

Hyfforddi yng Nghymru



Cyfleoedd



“Rwyf wrth fy modd yn gweithio gyda tîm deinamig a gwneud newidiadau cadarnhaol ym mywydau cleifion.”

James,
Arweinydd Tîm Iechyd Meddwl

Oes o gyfleoedd dysgu

Mae GIG Cymru wedi ymrwymo i ddarparu cyfleoedd dysgu gydol oes. Mae hyn yn golygu y byddwn ni yn cefnogi eich datblygiad proffesiynol parhaus ar draws ystod eang o lwybrau, sy'n cwmpasu popeth o hyfforddiant yn y gweithle at cyrsiau ôl-gofrestru arbenigol. Mae Cymru yn lle nad yw'r dysgu byth yn dod i ben, mae sgiliau a gwybodaeth yn cael eu rhannu'n agored, mae arloesedd yn cael ei groesawu, ac mae eich cyfraniad yn cael ei werthfawrogi.

Cynllun Bwrsariaeth GIG Cymru

Yng Nghymru, rydym wedi cynnal bwrsariaeth y GIG ar gyfer nyrsys myfyrwyr, bydwagedd a gweithwyr proffesiynol perthynol i iechyd. Mae'r pecyn cymorth hwn yn anfon neges glir am faint rydyn ni'n gwerthfawrogi ein gweithlu gofal iechyd yng Nghymru.

Ymrwymiad i ragoriaeth

Mae Cymru wedi sefydlu ei hun fel arweinydd ym maes addysg nyrsio. Mae ein rhaglenni wedi'u cynllunio i arfogi nyrsys â'r sgiliau a'r wybodaeth y maent eu hangen i ragori yn eu gyrfaedd a chwrdd â'r gofynion gofal iechyd.

Cymorth i ddychwelyd i ymarfer

Mae Cymru yn cefnogi nyrsys, nyrsys cymunedol cyhoeddus arbenigol a bydwagedd a hoffai ddychwelyd i ymarfer, gyda bwrsariaeth heb orfod profi modd, a mynediad i wneud cais am fwrsariaeth prawf modd pellach.

Addysg uwch sy'n ticio'r holl flychau

Mae sawl sefydliad addysg uwch yng Nghymru wedi'i gymeradwyo i ddarparu hyfforddiant cyn ac ar ôl cofrestru. P'un a yw'n well gennych astudio mewn dinas ddeinamig neu ar hyd yr arfordir golygfaol, mae hyfforddi yng Nghymru yn rhoi mynediad i chi at addysg eithriadol mewn lleoliadau ysbrydoledig!

Rydym yn deall gwerth amrywiaeth, felly lle bynnag rydych chi'n astudio, fe ddewch chi o hyd i amgylchedd dysgu sy'n fywiog, amrywiol a chynhwysol.

Pedwar maes nyrsio

Yn y DU, mae nyrsys yn astudio maes ymarfer penodol ar gyfer eu gradd nyrsio ac mae gan bob maes fath penodol o gofrestrriad gyda'r NMC. Mae pedwar maes nyrsio:

- Oedolion
- Plant
- Anabledd Dysgu
- Iechyd Meddwl

Drwy ddewis hyfforddi yng Nghymru, gallwch gael mynediad at bob maes nyrsio trwy amrywiaeth o lwybrau hyblyg a thraddodiadol – mae'r dewisiadau yn wirioneddol ysbrydoledig!

Yng Nghymru mae nifer o gyfleoedd ym mhob un o'r pedwar maes, gan weithio ar draws ystod eang o feysydd clinigol, mewn lleoliadau cynradd, cymunedol ac ysbytai.

Hyfforddiant graddedig y gallwch chi ddibynnu arno

Cymru oedd gwlad gyntaf y DU i addysgu ei holl nyrsys a bydwagedd hyd at lefel graddedig. Felly nid oes unman sy'n cymryd eich datblygiad proffesiynol o ddifrif fel ni. Mae ein hyfforddiant o ansawdd uchel yn cael ei gydnabod o gwmpas y byd.

P'un a ydych chi newydd ddechrau ar eich taith fel nyrsio neu os ydych chi am ddatblygu eich



Tara, Nyrs Arbenigol

arbenigedd, mae Cymru yn darparu llwybr i lwyddiant a chyfle i wneud effaith ystyrlon mewn cymunedau yn lleol ac yn fyd-eang.

Rydym yn cymryd eich datblygiad proffesiynol o ddifrif

Yng Nghymru, darperir cyfnod dysgawdaeth i nyrsys sydd newydd eu cofrestru o hyd at 18 mis i gefnogi eu trawsnewidiad o fyfyrwr i fod yn gofrestredig ochr yn ochr â mynediad at oruchwyliaeth glinigol adferol. Byddwn yn cefnogi eich datblygiad proffesiynol parhaus ar draws ystod eang o lwybrau, sy'n cwmpasu popeth o ddysgu seiliedig ar waith i gyrsiau ôl-gofrestru arbenigol sy'n cefnogi eich twf a'ch ailddilysu.

Ar hyn o bryd rydym yn diweddarau ein fframwaith gyrfa nyrsio a fydd yn eich cefnogi i nodi eich llwybr gyrfa ddewisol p'un a yw hynny mewn ymarfer clinigol, arweinyddiaeth, addysg neu ymchwil.

Dewiswch eich camau nesa

Wrth i'ch gyrfa ddatblygu, gallwch wella eich sgiliau arweinyddiaeth glinigol gydag addysg broffesiynol bellach. Fel nyrs, bydd gennych nifer o sgiliau trosglwyddadwy allai cael eu defnyddio mewn amryw o sefyllfaoedd.



Suma, Rheolwr Ward

Llwybr clir i ymarfer uwch

Mae gan Gymru Fframwaith Proffesiynol ar gyfer Ymarfer Clinigol Estynedig, Uwch ac Ymgynghorol i'ch darparu gyda llwybr gyrfa glir ar draws y lefelau ymarfer hyn, gan eich galluogi i ddatblygu eich gyrfa. Mae'r fframwaith yn seiliedig ar bedwar colofn ymarfer: (1) clinigol ymarfer (2) addysg (3) arweinyddiaeth a rheolaeth (4) ymchwil ac archwilio.

Datblygu'r sgiliau i arwain

Rydym yn cynnig ystod o ddatblygiad arweinyddiaeth cyfleoedd i gefnogi gweithwyr proffesiynol ym mhob cam o'u gyrfa. O raglenni arweinyddiaeth pwrpasol i ddatblygu gweithredwyr a rheoli talent, rydym yn darparu'r offer a'r hyfforddiant i helpu unigolion dyfu, arwain gyda hyder, a gyrru newid cadarnhaol drwy arweinyddiaeth dosturiol a chyfunol mewn iechyd a gofal ledled Cymru. P'un a ydych chi newydd dechrau eich taith arweinyddiaeth neu anelu at rolau uwch, byddwn yn cefnogi eich twf.

Addysg a chyfleusterau hyfforddi rhagorol

Bydd gennych fynediad at amrywiaeth o gynadleddau rhagorol a chyfleusterau llyfrgell a reolir gan dîm ymroddedig o staff profiadol. Prifysgolion a byrddau iechyd yng Nghymru hefyd yn cael mynediad at chyfleusterau hyfforddiant efelychu sy'n eich galluogi i ddatblygu eich sgiliau a gwybodaeth am senarios bywyd go iawn, mewn amgylchedd rheoledig.

Hyrwyddwch eich gyrfa gydag ymchwil blaengar.

Yng Nghymru, rydym yn deall bod ymchwil o ansawdd uchel yn allweddol i wella gofal. Dyna pam rydyn ni'n annog pob gweithiwr gofal iechyd proffesiynol i gymryd rhan yn yr ymchwil. Mae Ymchwil Iechyd a Gofal Cymru yn cynnig amrywiaeth o adnoddau a hyfforddiant i gefnogi gweithwyr proffesiynol mewn darparu ymchwil sy'n gwella gofal i gleifion, defnyddwyr gwasanaeth, a'r cyhoedd ledled y wlad.



Yng Nghymru, fe
gewch chi y cyfle
i barhau gyda
traddodiadau'r GIG yn
y wlad o'i enedigaeth,
a dylanwadu
ar ddyfodol
gwasanaethau
bydwreigiaeth.

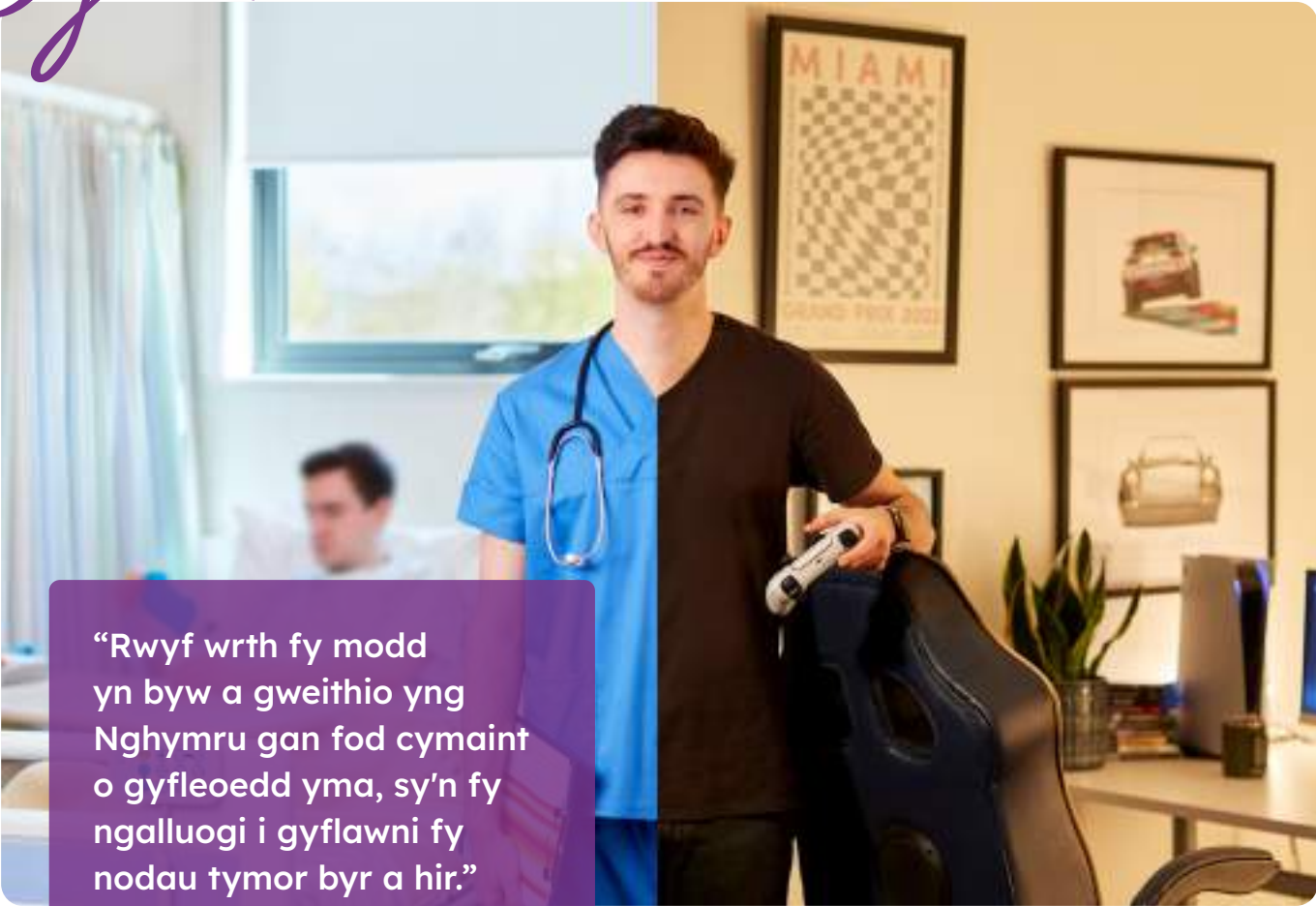
**Gweithio
yng
Nghymru**

HyfforddiGweithioByw | Cymru



Rhian, Dirprwy Reolwr Ward Iechyd Meddwl

Cymuned



“Rwyf wrth fy modd yn byw a gweithio yng Nghymru gan fod cymaint o gyfleoedd yma, sy’n fy ngalluogi i gyflawni fy nodau tymor byr a hir.”

Arwel, Nyrs Staff

Cynnal y gorffennol a llunio'r dyfodol

Pan sefydlodd Aneurin Bevan y GIG ym 1948, fe gwnaeth hynny ar egwyddorion mynediad cyfartal a'r gwasanaeth yn seiliedig ar angen, nid ar allu i dalu. Drwy ddatblygu eich gyrfa yng Nghymru, byddwch chi'n gallu parhau â'r traddodiadau hyn a helpu i lunio dyfodol eich proffesiwn.

Lles

Yn GIG Cymru, rydym yn annog ac yn galluogi ein cydweithwyr i flaenoriaethu hunanofal ac iechyd a lles eraill, drwy hyrwyddo diwylliant o arweinyddiaeth dosturiol a hunan-dosturi.

Ymrwymiad i ddatblygu

Mae Cymru wedi datblygu Cynllun Gweithlu Nyrsio Strategol 5 mlynedd sy'n anelu at wella recriwtio, cadw a hyfforddi'r gweithlu nyrsio. Bydd yn cefnogi datblygiad gyrfa'r gweithlu nyrsio ac yn gwella eu hiechyd a'u lles i sicrhau y gallwn barhau i ddarparu gofal diogel ac o ansawdd i'r boblogaeth yng Nghymru.

Mae gyrfa yng Nghymru yn llawn posibiladau

Gall nyrsys symud ymlaen i rolau nyrsio arbenigol clinigol, ymarferydd nyrs uwch a nyrs ymgynghorol mewn amrywiaeth o leoliadau. Gallwch hefyd ddilyn llwybrau arweinyddiaeth, o rolau arweinyddiaeth ward, cymunedol a thîm i uwch swyddi nyrsio.

Manteisio ar lefelau staffio gwell

Cymru oedd y genedl gyntaf yn Ewrop i gyflwyno deddfwriaeth sy'n diogelu lefelau staffio nyrsio – gan sicrhau y bydd nyrsys yn cael yr amser i ofalu am gleifion yn sensitif. Nod ein cynllun gweithlu nyrsio yw cefnogi'r lefelau staffio diogel ymhellach, trwy leihau'r ddibyniaeth ar weithwyr banc, asiantaethau a locwm a datblygu ffyrdd arloesol o weithio, er mwyn sicrhau eich bod yn cael eich cefnogi gyda'r sgiliau cywir, yn y lle iawn, ar yr adeg iawn.

Cael cydnabyddiaeth am waith gwyh

Mae pob bwrdd iechyd ac ymddiriedolaeth yng Nghymru yn cynnal gwobrau cyflawniad staff i gydnabod staff sy'n gwneud cyfraniadau eithriadol at welliant ac ansawdd y gwasanaethau y maent yn eu darparu. Mae Cynhadledd flynyddol y Prif Swyddogion Nyrsio, Gwobrau GIG Cymru a Nyrs y Flwyddyn Coleg Brenhinol Nyrsio Cymru i gyd yn cynnig cyfleoedd i chi gael eich cydnabod am eich ymroddiad a'ch arloesedd.

Gweithio hyblyg i'ch cefnogi a'ch teulu

Drwy weithio yng Nghymru, gallwch chi fanteisio ar ystod o drefniadau gwaith arloesol wedi'u cynllunio i'ch helpu i ffitio'ch gwaith o amgylch eich bywyd. Mae'r rhain yn cynnwys oriau gwaith hyblyg, gweithio hybrid a mentrau cydbwysedd bywyd a gwaith. Mae cyfle i brynu gwyliau blynyddol ychwanegol, ac mae rhai byrddau iechyd yn cynnig cyfleusterau meithrinfa a crèche ar y safle.

Oes o gynnydd

Drwy ymuno â'r GIG yng Nghymru, byddwch yn darganfod diwylliant lle nad ydym byth yn rhoi'r gorau i ddysgu, lle mae sgiliau a gwybodaeth yn cael eu rhannu'n agored, a lle mae eich datblygiad personol yn flaenoriaeth uchel – wedi'r cyfan, rydym yn deall bod gwir gyflawniad yn dod o'r darlun mwy.



Suma, Rheolwr Ward

Cael cefnogaeth

Pan fyddwch chi'n symud

Mae gan rai byrddau iechyd fynediad at y safle lle'ty i'ch cefnogi pan yn symud i Gymru ac mae rhai yn cynnig pecynnau adleoli i'ch cefnogi chi a'ch teulu ymgartrefu.

Gyda gofal plant

Yng Nghymru, mae cymorth gyda chostau gofal plant ar gael i rieni, drwy ddau gynllun, yn amodol ar gymhwysedd. A gall pob plentyn oedran ysgol gynradd gael mynediad at brydau ysgol am ddim.

Wrth brynu cludiant

Rydym yn cynnig nifer o gynlluniau, gan gynnwys aberthu cyflog a theithio i'r gwaith, lle gallwch brynu cerbyd neu feic drwy eich cyflog GIG.

Yn elwa o ymdeimlad
cryf o gymuned, tai
fforddiadwy, ysgolion
gwyh a llwyth o
ffyrdd i ymlacio a
chael hwyl, Mae Cymru
yn lle gwyh i weithio a
byw naill ai ar eich pen
eich hun, neu gyda
eich teulu.

**Byw yng
Nghymru**

HyfforddiGweithioByw | Cymru



Amgueddfa Genedlaethol Caerdydd, De Cymru



Gwlad o cyferbyniadau cymhellol



Traeth Harlech, Eryri

Cryno ond amrywiol, Mae Cymru yn wlad lle mae cymunedau darluniadwy, arfordiroedd diarffordd, syfrdanol cefn gwlad a dinasoedd bywiog yn cyfuno i gynnig yr holl ymlacio antur teuluol sydd ei hangen arnoch chi.

Yr awyr agored gwych

Mae tri Pharc Cenedlaethol yng Nghymru. Ond lle bynnag yr ewch chi, mae natur o'ch cwmpas. O mynyddoedd godidog i ddyffrynnoedd afonydd dramatig, traethau gwag i gopaon clogwyni garw, mae'r tirwedd naturiol yn cynnig cefndir syfrdanol p'un a rydych chi mewn hwyliau am antur, yn edrych i ymlacio neu ddilyn eich trefn ddyddiol yn unig.

Bywyd lan y mor

O arfordir byd-enwog Gŵyr yn y i'r de, i Benrhyn Llŷn hardd ger Parc Cenedlaethol Eryri yn y gogledd, mae Cymru yn gartref i lawer o draethau gorau'r DU – pob un yn hygyrch ar hyd llwybr arfordirol parhaus 870 milltir o hyd sy'n datgelu cilfachau, pentiroedd a baeau'n gorlifo gyda bywyd gwyllt.

(TUDALEN CHWITH) O'R CHWITH I'R DDE: Manorbier, Dinbych-y-pysgod, Mermaid Quay yng Nghaerdydd, Canolfan Mileniwm Cymru, Forest Festival, gwyl fwyd Merthyr Mawr, Lido Cenedlaethol Cymru ym Mhontypridd, Arfordiro yn Sir Benfro, Tref Llanymddyfri, Gorsaf Bwydo Barcutiaid Coch ym Mannau Brycheiniog, Canol Dinas Caerdydd.



Caerdydd, De Cymru

Bywyd trefol

Yn dod yn gyflym yn un o brif ddinasoedd mwyaf egniol Ewrop mae Caerdydd yn cynnig siopa gwych, bwytai chwaethus, parciau wedi'u cadw'n hyfryd a'r holl fanteision eraill y byddech chi'n eu disgwyl o fyw mewn tref fodern. Mae Casnewydd yn ddinas wedi'i hadfywio gan fuddsoddiad, mae Abertawe'n apelio gyda'i maestrefi traeth ac mae dinas Wrecsam yn cynnig adeiladau hanesyddol hi yw'r porth i ogledd Cymru.

Cestyll a chwedlau

Mae cestyll yn diffinio tirwedd Cymru cymaint a'n mynyddoedd a'n dyffrynnoedd. Mae 641 o gestyll i gyd – trawiadol, chwedlonol – pob un yn cynnig cipolwg ar y gorffennol a'r cyfle i chi archwilio y chwedlau o fewn eu muriau. Mynd yn ôl ymhellach fyth, mae yna dwsinau o safleoedd gyn-hanesyddol i'w gweld hefyd, gan gynnwys rhai o ryfeddodau Neolithig gorau yn y DU.

Diwylliant bywiog ac amrywiol

Yng Nghymru, fe welwch ddiwylliant bywiog ac amrywiol, gyda'r uchelgais i fynd i'r afael â gwahaniaethu a chreu cymunedau cydlynol sy'n galluogi pawb i gyflawni eu potensial ni waeth beth yw eu cefndir neu amgylchiadau. Mae Cymru wedi gosod y nod iddi hi ei hun o ddod yn genedl o noddfa a dileu ffurfiau o wahaniaethu erbyn 2030. Lansiad ei gynlluniau gweithredu Gwrth-hiliol, LGBTQ+ ac Anabledd cyntaf o'i fath ar gyfer Cymru yn canolbwyntio ar addysg, iechyd, cartrefi, diwylliant a threftadaeth.





Mae Cymru'n llawn dop o bosibiliadau. O antur i bleserau deulu syml a phopeth arall does dim diwedd ar y ffyrdd y gallwch chi lenwi eich amser sbâr.



Antur ar stepen eich drws

I blant (bach a mawr), mae Cymru yn maes chwarae perffaith. Archwiliwch byllau glan y mor neu ewch am dro ar gefn ceffyl ar draws ein traethau neu i fyny rhai o'n mynyddoedd bach. Mae gennym draethau hygrych – mae llawer ohonynt yn gyfeillgar i gŵn drwy gydol y flwyddyn – yn berffaith i'ch darparu chi a'ch teulu gyda chymaint o hwyl ag y gallwch chi ei gymryd.



Eich prifddinas adloniant

Gyda'i siopau labeli enwog, ffefrynnau y stryd fawr ac arcedau Fictoraidd hyfryd, mae'n hawdd i weld pam mae Caerdydd ar y map fel cyrchfan i siopa o'r radd flaenaf. Ychwanegwch lleoliadau gerddoriaeth fyw hamddenol, lleoliadau glan dŵr hynod fodern, amgueddfeydd a theatr awyr agored addas i deuluoedd yng nghysgodion y castell ac ni fyddwch yn gallu aros i ffwrdd.



Bwyta i weddu i bob chwaeth

O fwytai â seren Michelin i farchnadoedd ffermwyr, caffis clyd i dafarndai gwledig, mae Cymru yn lle lle gallwch chi fwynhau bwyd blasus pwy bynnag rydych chi gyda nhw, beth bynnag yw eich cyllideb a beth bynnag rydych chi'n hoffi ei fwyta.



Hwyl i'r teulu gyda gwahaniaeth

Weithiau, mae plant yn hiraethu am rywbeth ychydig yn wahanol. Os hoffech chi drefnu diwrnodau allan i'r teulu gyda gwahaniaeth, Cymru yw cartref y llinell sip gyflymaf yn y byd a hefyd trampolîn tanddaearol sydd wedi'i hongian 180 troedfedd yn yr awyr.

O'R TOP I'R GWAELOD: Bryniau Preseli, Mermaid Quay yng Nghaerdydd, Tref Llanymddyfri, Zip World Gogledd Cymru.

Yng Nghymru, nid gyrfa yn unig yr ydym yn
ei gynnig, rydym yn cynnig ffordd o fyw.

HyfforddiGweithioByw | Cymru

trainworklive.wales/cy/hafan/
trainworklive@wales.nhs.uk



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwellu Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)

Trawsnewid y gweithlu er mwyn Cymru iachach

Fersiwn 1 Mawrth-2025